

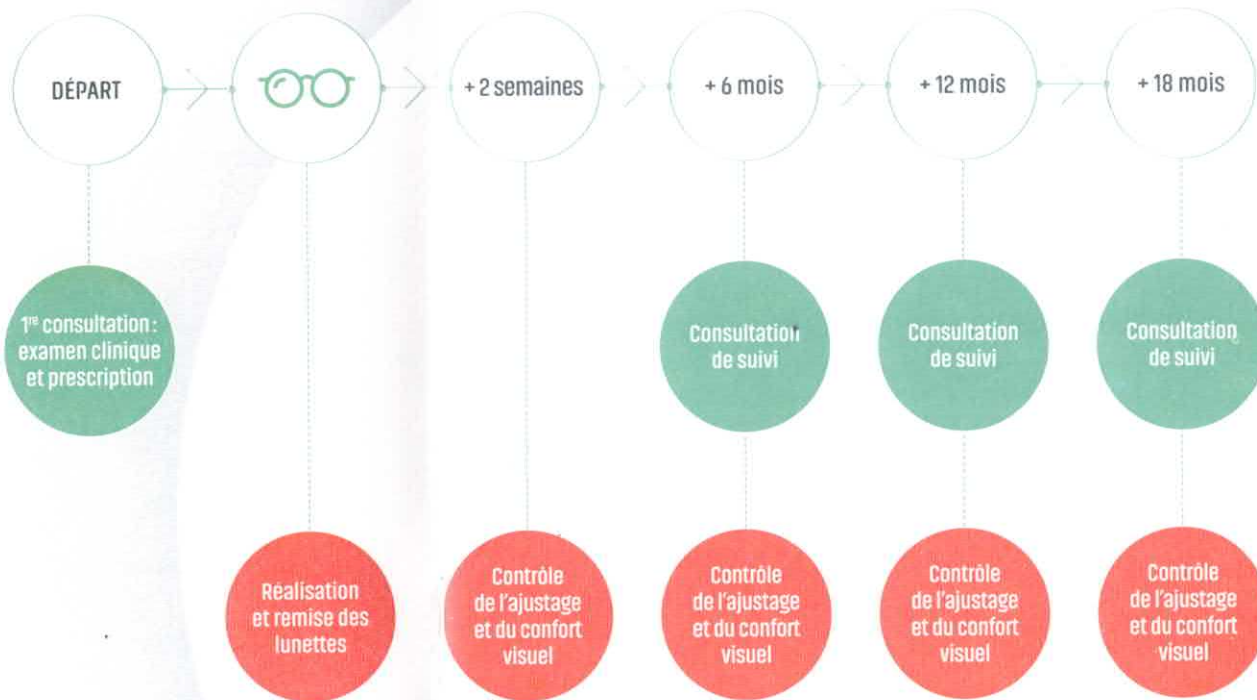
---

# PASSEPORT ESSILOR® STELLEST™

---



# VOTRE PARCOURS ESSILOR® STELLEST™



Le rythme des visites est indicatif et pourra être adapté par **votre ophtalmologiste** selon vos besoins.

N'hésitez pas à vous rendre régulièrement chez **votre opticien** pour ajuster vos lunettes.

# NOS CONSEILS POUR VOS LUNETTES ESSILOR® STELLEST™

## S'adapter à ses lunettes

L'adaptation aux verres Essilor® Stellest™ est très rapide. En général, il faut moins d'une semaine pour s'y habituer\*. Un contrôle chez l'opticien est prévu à 15 jours pour vérifier l'ajustage des lunettes et le confort visuel.

## Porter ses lunettes toute la journée

Pour des résultats optimaux, nous conseillons de porter les lunettes toute la journée, du réveil au coucher. Notre recommandation est de porter vos lunettes Essilor® Stellest™ au moins 12 h par jour, tous les jours.

## Veiller au bon ajustage de ses lunettes

Nous vous recommandons de vous rendre régulièrement chez l'opticien afin de faire contrôler et entretenir votre paire de lunettes, pour un confort optimal au quotidien.

# NOS CONSEILS POUR VOTRE VUE



## Passer du temps en extérieur

Dans la mesure du possible, il est recommandé de passer 2 h par jour en extérieur.



## Faire des pauses en regardant au loin

Durant les activités en vision de près, nous vous recommandons de faire des pauses régulières et de penser à relever les yeux pour les reposer, toutes les 20 minutes environ.



## Surveiller ses distances

S'assurer qu'une distance d'au moins 30 cm (soit une longueur de bras), est maintenue durant les activités en vision de près.

\* Résultats d'une étude clinique prospective, contrôlée, randomisée et à double insu sur deux ans sur 54 enfants myopes portant les verres Stellest™ comparés à 50 enfants myopes portant des verres unifocaux. Les résultats relatifs à l'efficacité sont basés sur 32 enfants qui ont déclaré porter des verres Stellest™ au moins 12 heures par jour tous les jours. Bao, J. et al. (2021). One-year myopia control efficacy of spectacle lenses with aspherical lenslets. Br. J. Ophthalmol. doi:10.1136/bjophthalmol-2020-318337



## REMISE DE L'ÉQUIPEMENT CHEZ L'OPTICIEN

**Objectif :** remise de l'équipement Essilor® Stellest™  
et évaluation du confort et de l'ajustage.

Date: .....

Évaluez votre confort en magasin  
dès la remise de vos lunettes :

	Moyen	Bon	Très bon
En regardant au loin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En regardant un objet de près	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En vous déplaçant	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### Correction

Œil droit (OD): .....

Œil gauche (OG): .....

Commentaire de l'opticien



## VISITE CHEZ L'OPTICIEN

**Objectif :** s'assurer de l'ajustage  
et du confort visuel avec les lunettes.

Date: .....

Évaluez votre confort depuis la remise  
de votre équipement :

	Moyen	Bon	Très bon
En regardant au loin (tableau)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pendant des activités sportives	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En regardant de près (livres, tablette)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En fin de journée	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### Suivi quotidien

Évaluez le temps passé au quotidien :

- avec les lunettes: .....
- en extérieur: .....
- en vision de près: .....

Observations additionnelles

Commentaire de l'opticien

APRÈS  
2 SEMAINES